

¿QUÉ ES LA DIABETES MELLITUS?

La Diabetes Mellitus es una enfermedad en la que el organismo no produce insulina o en la que a pesar de producirla, no la utiliza adecuadamente.

La Insulina es una hormona producida en el páncreas, indispensable para poder vivir. Sirve para asimilar, transformar y utilizar los nutrientes que circulan o están almacenados en nuestro cuerpo que constituyen la energía que necesitamos para que éste funcione.

Cuando se desarrolla la Diabetes Mellitus, los niveles de azúcar en la sangre o glicemia, se incrementan. Esta glicemia elevada produce problemas en nuestro organismo. La Diabetes impide asimilar en forma adecuada los alimentos (se puede incluso disminuir de peso) o impide generar adecuada energía para el funcionamiento corporal.

El azúcar o la glucosa elevada en el organismo genera pérdida excesiva de agua corporal y sales a través de la orina (deshidratación).

Todo esto causa malestar y sensación de debilidad.



Para determinar si un paciente tiene Diabetes Mellitus o presenta riesgo, los profesionales de la salud realizan una prueba de glucosa en ayunas o una prueba oral de tolerancia a la glucosa. Con cualquiera de las dos se pueden diagnosticar Diabetes. La prueba de glucosa en ayunas es más económica, rápida y fácil de realizar.

Si la glucosa en ayunas está entre 100 y 125 mg./dl., el paciente tiene Hiperglicemia de ayuno o “prediabetes”. Con un nivel de glucosa en la sangre en ayunas de 126 mg./dl. o más, se cumple el criterio de diagnóstico de diabetes.

Otra forma de diagnosticar Diabetes es midiendo la Hemoglobina Glicosilada que es el resultado de la glucosa en sangre por varias semanas. Si su valor está sobre 6.5% también se cumple con un criterio para diagnosticar Diabetes.

La Diabetes mellitus puede aparecer a cualquier edad. Es una enfermedad compleja que necesita de un tratamiento prolongado y un aprendizaje continuo ayudado por el equipo de salud y el entorno familiar del paciente.

Según la Organización Mundial de la Salud, en el mundo hay más de 346 millones de personas con Diabetes. En el Perú la Diabetes Mellitus es una enfermedad que afecta a casi 2 millones de personas y está entre las 15 causas más frecuentes de mortalidad en nuestro país, según informes de la Oficina de Estadística e Informática del Ministerio de Salud.



Complicaciones

Si la Diabetes no se controla adecuadamente, se produce daño en muchos órganos de nuestro cuerpo.

- Se incrementa varias veces el riesgo de tener infartos al corazón.
- Aumenta el riesgo de enfermedades cerebrovasculares.
- Aumenta la probabilidad de tener Insuficiencia Renal.
- Es la mayor causa de amputación de miembros inferiores (excluyendo los accidentes).
- Genera enfermedad ocular. Ser diabético multiplica el riesgo de tener ceguera.
- Hace que las infecciones sean más frecuentes y más severas.
- Un diabético con mal control o complicaciones crónicas tiene más riesgo de enfermarse y tiene peor evolución que el resto de las personas.
- Un diabético sin control adecuado tiene más riesgo de hospitalizarse y de permanecer más tiempo internado.

Síntomas

Frecuentemente la Diabetes pasa desapercibida debido a que sus síntomas aparentan ser inofensivos. La detección prematura de los síntomas de la Diabetes y su tratamiento, disminuye la posibilidad de desarrollar complicaciones:

Algunos de estos síntomas incluyen:

- Aumento del volumen urinario
- Sed aumentada
- Hambre excesiva
- Pérdida de peso inexplicable
- Fatiga y debilidad
- Irritabilidad o cambios de ánimo
- Visión borrosa

Factores de Riesgo

Mayor es el riesgo de desarrollar Diabetes si usted tiene:

- Sobrepeso y Obesidad
- Abdomen prominente
- Colesterol elevado
- Hipertensión arterial
- Antecedentes de Diabetes Gestacional
- Hijos que al nacer pesaron cerca o más de 4 kg.
- Familiares con Diabetes
- Elevación de ácido úrico
- Hígado graso

**SI PRESENTA UNO O MÁS
DE ESTOS SÍNTOMAS DE DIABETES,
VEA A SU MÉDICO INMEDIATAMENTE.**



San Isidro

Calle Alfredo Salazar 350, Lima 27 - Perú

T (511) 616 8900 F (511) 616 8960

La Molina

Av. La Fontana 362, Lima 12 - Perú

T (511) 616 8989 F (511) 616 8993

www.angloamericana.com.pe



Organization Accredited
by Joint Commission International