

# EL AUTO-EXAMEN MENSUAL DE LOS TESTÍCULOS

## Antes o durante el baño / ducha, vigilar:

- Pequeñas tumoraciones dolorosas.
- Pequeño bulto indoloro (similar al tamaño de un maní) en el testículo.
- Cambios en el tamaño de los testículos o cambios en la sensación al tacto.
- Sensación de endurecimiento de los testículos, escroto, ingle, o parte baja del abdomen.
- Dolor en el testículo.
- Aumento de volumen o sensibilidad en los pezones de uno o ambos pechos.

**Informe de manera inmediata a su médico cualquiera de los cambios arriba descritos.**



(De vuelta a la cartilla para más instrucciones)



CLINICA ANGLO AMERICANA

# EL AUTO-EXAMEN MENSUAL DE LOS TESTÍCULOS



1. Examine cada testículo colocando como base los dedos índice y medio, use el dedo pulgar para palparlo. Presione de manera suave entre los dedos en búsqueda de tumoraciones, masas, dolor o aumento de sensibilidad.

2. Busque el epidídimo que es el órgano en forma de coma que se ubica en la parte superior y posterior de cada testículo. Es sensible y levemente doloroso a la palpación.



3. Ubique el cordón espermático que es la continuación del epidídimo. A la palpación sentirá una cuerda móvil.

**Repita el examen en cada testículo mensualmente.**



CLINICA ANGLO AMERICANA